

クロノポンプ用

キュービトル ® による 治療を受けられる患者さんへ

キュービトル

監修:金兼 弘和 先生

東京医科歯科大学 大学院医歯科学総合研究科小児地域成育医療学講座(寄附講座) 教授



年月日 ~ 年月日



はじめに

キュービトルは、免疫グロブリン*を補充するための「皮下 を発表するとのなる。 注用人免疫グロブリン製剤」で、2週間に1回または1週間 に1回、決められた量のお薬を皮下注射します。

この日誌は、注射にかかった時間や、注射後の皮膚の様子、 ご自身の体調など、自己注射によるキュービトルでの治療経 過を記録するものです。通院の際には忘れずに病院に持って 行きましょう。

*病原体や異物にくっついて、 感染症を防ぐ役割をもつ物質の一種







自己注射の留意事項

- 自己注射には主治医の許可が必要です。
- 医療従事者の指導を受ける必要があります。
- 注射の量や速度、注射部位、スケジュールは 必ず主治医の指示にしたがってください。 (間違えて注射した場合は、主治医に連絡して ください。)



日常生活の注意点

- バランスのとれた食事をして、栄養を十分にとりましょう。
- うがい、手洗い、歯みがき(虫歯・歯周病予防)をしっかり行い、 皮膚や肛門周囲もキレイにしましょう。
- 人混みを避け、感染症状のある人には 会うのをひかえましょう。
- 十分な睡眠をとって、適度に運動しましょう。
- ストレスはなるべくためないようにしましょう。
- タバコを吸っている方は禁煙してください。
- ◆ お家はこまめに掃除するなど、できるだけ 清潔を保ちましょう。



注射部位について

- お腹、太もも、二の腕、腰の外側のいずれかの部位に注射します。 ご自身で注射する場合には、お腹と太ももが選べ、ご家族が注射する 場合には、お腹と太ももに加えて二の腕と腰の外側も選べます。
- お腹に注射する場合、おへそから 5 cm 以上離します。
- 骨ばった部位、目に見える血管、傷・傷跡、炎症 (赤く、ヒリヒリする) のある部位などは避けましょう。
- 前回と同じ部位に注射する場合、針を刺す位置は少しずつ変えてください。



注射部位と注入量・注入速度については、主治医の指示を受けてください。 複数の部位にわけての注射なども、主治医の指示にしたがってください。

必要物品



キュービトル バイアル



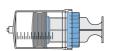
ツートック[®] (採液針)



ょくじょうしん **翼状針** (ストレートの翼状針または直角針)



患者日誌 (My キュービトル)



シリンジ



輸注ポンプ



ねじ式 吸引プランジャー

ご自身でご用意いただく物



アルコール綿



サージカル テープ



ばんそうこう **絆創膏**



_{めっきん} 滅菌ガーゼ



廃棄ボックス





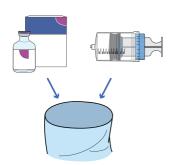
廃棄用 ビニール袋

廃棄について

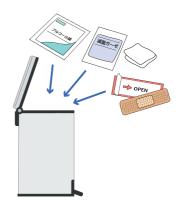
使用済の採液針と翼状針は廃棄ボックスに入れ、中が8割くらいたまってきたら蓋を閉め、医療機関に持って行きます。



バイアルは箱に戻し、箱についている製造番号のシールをはがして、箱ごとシリンジと一緒に廃棄用ビニール袋に入れます。はがした製造番号シールは、記録する日の製造番号シールの欄に貼ってください。廃棄用ビニール袋の処理に関しては、医療機関にご確認ください。



アルコール綿、絆創膏、キャップ、 滅菌ガーゼなどその他の使用済み物 品は自宅で廃棄します。





あなたの注射の情報

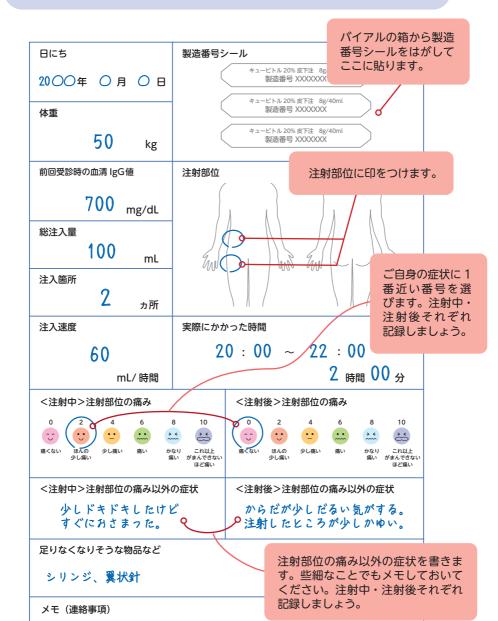
注射の間隔	□ 2週間に1回□日に1回	□1週間に1回
体重		kg
総注入量		mL
バイアルから 吸い上げる量 (注入量+プライミング量)	シリンジ ①	mL
	シリンジ ②	mL
	シリンジ ③	mL
	シリンジ ④	mL
ポンプの種類		
注入箇所		カ所
注入速度		mL/ 時間

受診時の持ち物

□ 保険証	□診察券	
□患者日誌	□ 保冷バッグ、保冷剤	
□ 使用済の針や採液針の入った廃棄ボックス*1		
□ 使用済のバイアルやシ	リンジの入った廃棄用ビニール袋*2	

- * 1 廃棄ボックスは、中が8割くらいたまってきたら蓋を閉め、医療機関で新しいものと交換します。
- * 2 廃棄用ビニール袋の処理に関しては、医療機関にご確認ください。

日誌の書き方



だるさもかゆみも次の日にはなくなった。だんだん準備に慣れてきた。

日にち	制性平口と、Ⅱ
BIC 5	製造番号シール
年 月 日	
 体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	1 11 1
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
0 2 4 6	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い か 少し痛い 損	なり これ以上 痛くない ほんの 少し痛い 痛い かなり これ以上 高い がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	•
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い かな	************************************
少し痛い痛	がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	
I control of the cont	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重 	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間 分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
0 2 4 6	8 10 0 2 4 6 8 10

	なり これ以上 痛くない はんの 少し痛い 痛い かなり これ以上 名い がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い かな	************************************
少し痛い痛	がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	
I control of the cont	

日にち	制性平口と、Ⅱ
BIC 5	製造番号シール
年 月 日	
 体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	1 11 1
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
0 2 4 6	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い か 少し痛い 損	なり これ以上 痛くない ほんの 少し痛い 痛い かなり これ以上 高い がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	•
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い かな	************************************
少し痛い痛	がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	
I control of the cont	

日にち	制性平口と、Ⅱ
BIC 5	製造番号シール
年 月 日	
 体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	1 11 1
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
0 2 4 6	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い か 少し痛い 損	なり これ以上 痛くない ほんの 少し痛い 痛い かなり これ以上 高い がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	•
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
加L 注入箇所	
カ所	
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間 分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
(で) (・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8 10 0 2 4 6 8 10 0 2 4 6 8 10 0 2 4 6 8 10 0 0 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	

日にち	制性平口と、Ⅱ
BIC 5	製造番号シール
年 月 日	
 体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	1 11 1
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
0 2 4 6	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い か 少し痛い 損	なり これ以上 痛くない ほんの 少し痛い 痛い かなり これ以上 高い がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	•
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い かな	************************************
少し痛い痛	がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	
I control of the cont	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重 	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間 分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
0 2 4 6	8 10 0 2 4 6 8 10

	なり これ以上 痛くない はんの 少し痛い 痛い かなり これ以上 名い がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い かな	************************************
少し痛い痛	がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	
I control of the cont	

日にち	制性平口と、Ⅱ
BIC 5	製造番号シール
年 月 日	
 体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	1 11 1
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
0 2 4 6	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い か 少し痛い 損	なり これ以上 痛くない ほんの 少し痛い 痛い かなり これ以上 高い がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	•
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い かな	************************************
少し痛い痛	がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	
I control of the cont	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重 	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間 分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
0 2 4 6	8 10 0 2 4 6 8 10

	なり これ以上 痛くない はんの 少し痛い 痛い かなり これ以上 名い がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い かな	************************************
少し痛い痛	がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	
I control of the cont	

日にち	制性平口と、Ⅱ
BIC 5	製造番号シール
年 月 日	
 体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	1 11 1
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
0 2 4 6	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い か 少し痛い 損	なり これ以上 痛くない ほんの 少し痛い 痛い かなり これ以上 高い がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	•
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
 体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	The state of the s
注入箇所	
カ所	\
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間 分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い かれ	************************************
y Umilio m	はと痛い ほと痛い かまんてきない ほと痛い
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
 体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
力所	\
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い か	なり これ以上 痛い がまんできない ほど痛い ほと痛い かなり これ以上 ほと痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
 足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い かな	************************************
少し痛い痛	がまんできない 少し痛い 痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	
I control of the cont	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
 体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
力所	\
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い か	なり これ以上 痛い がまんできない ほど痛い ほと痛い かなり これ以上 ほと痛い がまんできない ほど痛い ほど痛い ほど痛い
<注射中>注射部位の痛み以外	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
 足りなくなりそうな物品など	
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重	
kg	
ino受診時の血清 IgG値	注射部位
的问文珍妈奶面得 18Q 個	(上海市) (一)
mg/dL	
総注入量	
mL	The state of the s
注入箇所	
カ所注入速度	実際にかかった時間
注八还反	
mL/ 時間	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
0 2 4 6	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い かれ	# すく
<注射中>注射部位の痛み以外の	
足りなくなりそうな物品など	,
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重 	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間 分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
0 2 4 6	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い か	**
/ という	
<注射中>注射部位の痛み以外	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
上 足りなくなりそうな物品など	
たりはくなり ()体物回体と	
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	\
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間 分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い かっ	************************************
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	I
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重 	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間 分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
0 2 4 6	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い か	**
/ という	
<注射中>注射部位の痛み以外	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
上 足りなくなりそうな物品など	
たりはくなり ()体物回体と	
メモ(連絡事項)	

日にち	製造番号シール
年 月 日	
体重	
kg	
前回受診時の血清 IgG値	注射部位
mg/dL	
総注入量	
mL	
注入箇所	
カ所	\
注入速度	実際にかかった時間
	: ~ :
mL/ 時間	時間 分
<注射中>注射部位の痛み	<注射後>注射部位の痛み
	8 10 0 2 4 6 8 10
痛くない ほんの 少し痛い 痛い かっ	************************************
<注射中>注射部位の痛み以外の	の症状 <注射後>注射部位の痛み以外の症状
足りなくなりそうな物品など	I
メモ(連絡事項)	

緊急時にそなえて

● あなたの情報		あ	なが	たの	り作	青軒
----------	--	---	----	----	----	----

名前	
連絡先	
生年月日	
キュービトル治療開始日	
● 治療中の病気とお薬に	ついて
病名	
お薬	
病名	
お薬	
● 通院中の医療機関につ	いて

病院の名前	
連絡先	
休日・夜間緊急連絡先	
主治医の名前	

MEMO

キュービトル 患者さん専用 Web サイト

キュービトル。.jp

キュービトルの詳しい情報は、患者さん専用 Web サイトでもご紹介しています。患者日誌(My キュービトル)はこちらの Web サイトからダウンロードいただけます。



https://www. cuvitru.jp/patients/





医療機関名